



# Poliomielitis en España: del pasado al presente, un desafío continuo

Poliomyelitis in Spain: from the past to the present, a continuous challenge

## AUTORES

- (1) Pedro Gullón Tosio
- (2) Cristina Guijarro Castro

## FILIACIONES

- (1) Director General de Salud Pública y Equidad en Salud. Ministerio de Sanidad. MADRID, ESPAÑA.

- (2) Inspectora médica. Subdirección General de Calidad Asistencial. DG de Salud Pública y Equidad en Salud. Ministerio de Sanidad. MADRID, ESPAÑA.

## CORRESPONDENCIA

[dgsp@sanidad.gob.es](mailto:dgsp@sanidad.gob.es)  
 Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud. Ministerio de Sanidad. Paseo del Prado, 18-20. CP 28014. Madrid, España

## CITA SUGERIDA

Gullón Tosio P, Guijarro Castro C. Poliomyelitis en España: del pasado al presente, un desafío continuo. Rev Esp Salud Pública. 2025; 99: 16 de junio e202506013.

Los autores declaran que no existe ningún conflicto de intereses

La poliomielitis, una de las grandes protagonistas del siglo XX, dejó una huella indeleble en la historia de la Salud Pública. Su ciclo de emergencia, expansión, declive y eventual camino hacia la erradicación marcó un punto de inflexión, no solo en la medicina, sino también en la percepción social de las epidemias (1).

La **Revista Española de Salud Pública** siempre ha sido sensible al impacto que esta enfermedad tuvo en la historia de la Salud Pública y hace once años dedicó un número monográfico para celebrar el 50<sup>a</sup> aniversario de la instauración de las campañas de vacunación antipoliomielítica en España (2). Este editorial responde a las contribuciones de este monográfico que profundiza en la historia de la poliomielitis y la vacunación en España (3), el impacto epidemiológico de los programas de vacunación (3), los avances científicos en el síndrome postpolio (4), sin dejar de lado los nuevos retos que plantea la

enfermedad (5), para dar así respuesta y visibilidad a los verdaderos protagonistas de la misma: los pacientes (6).

## UNA CRISIS SANITARIA GLOBAL Y SUS ECOS LOCALES

La polio simbolizó, durante décadas, el fracaso inicial de la medicina para contener una enfermedad que no discriminaba por edad, género o clase social. Como destaca Jerónimo Javier González Bernal (6), las personas que padecieron poliomielitis en España reflejan los retos no resueltos que dejó esta crisis. El reconocimiento tardío de la epidemia a finales de los años 50 y el retraso en la implementación de la vacunación, que no comenzó hasta 1963, son factores que influyeron en el surgimiento del síndrome postpolio o secuelas tardías de la poliomielitis, que afecta a entre el 25% y el 40% de los sobrevivientes con síntomas como debilidad muscular progresiva, fatiga y dolor crónico.

Este artículo tiene una licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional. Usted es libre de Compartir (copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato) bajo los siguientes términos: Atribución (debe darse el crédito apropiado, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se realizaron cambios. Puede hacerlo en cualquier manera razonable, pero no de alguna manera que sugiera que el licenciente lo respalda a usted o su uso); No comercial (no podrá utilizar el material con fines comerciales); Sin derivados (si remezcla, transforma o construye sobre el material, no puede distribuir el material modificado); Sin restricciones adicionales (no puede aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros hacer cualquier cosa que la licencia permita).

Se estima que en España hay aproximadamente 10.000 personas afectadas, que reclaman mejoras en su atención sanitaria y más investigación al respecto, por la falta de consenso sobre tratamientos efectivos (3).

## LA LUCHA EN ESPAÑA: VACUNAS Y VIGILANCIA

Como reflejan Antoni Trilla y Fernando Moraga-Llop en su artículo (3), la llegada de la vacunación marcó un antes y un después en la historia de la polio en España. La introducción de la vacuna oral (OPV) en 1963, que sustituyó a la inactivada (IPV), permitió el control progresivo de la enfermedad, y desde 1988 no se han registrado casos autóctonos. En 2001, se retomó el uso de la IPV para eliminar el riesgo de reversiones de las cepas vacunales.

A partir de 1975 se implementó un nuevo modelo estratégico de vacunación que resolvió gradualmente dificultades políticas, económicas, técnicas y culturales. La gratuidad en la vacunación permitió campañas más claras, eliminando las ambigüedades previas a 1962 (7).

Los datos muestran que las vacunas contra la polio evitaron cinco millones de casos de poliomielitis parálitica entre 1960 y 1987, y veinticuatro millones de casos a nivel mundial entre 1988 y 2021, comparado con un escenario sin vacunas (8).

El *Plan de Erradicación de la Poliomielitis* ha priorizado altas coberturas de vacunación, vigilancia epidemiológica y estrategias de respuesta ante la detección de poliovirus (9). La versión más reciente (2024-2028) (10) refuerza

estas medidas, apuntando a mantener coberturas del 95%-98% para evitar reintroducciones del virus, cuyo riesgo sigue presente debido a su persistencia, e incluso reaparición, en otras regiones del mundo.

## LA LUCHA EN ESPAÑA: MEMORIA Y CIENCIA

En el contexto español, la historia de la poliomielitis revela tanto el impacto devastador de las epidemias en la población como la resiliencia para superarlas. Como señala Francisco Javier Rodríguez Rivera (4), las secuelas tardías de la polio son un recordatorio de que incluso cuando las epidemias desaparecen, las consecuencias para quienes las padecieron persisten durante décadas (11). Su trabajo sobre las complicaciones tardías y crónicas, así como la actualización del tratamiento (12), son clave para mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

Mientras tanto, la vigilancia epidemiológica sigue siendo fundamental. Aunque España ha sido declarada libre de poliomielitis desde los años 80, la detección de poliovirus derivados de vacunas (cVDPV) en aguas residuales demuestra que el riesgo nunca ha desaparecido completamente (13). El artículo de Laura Gómez *et al.* (5) subraya la necesidad de reforzar la vigilancia activa, tanto a nivel nacional como en cooperación internacional.

## EUROPA Y EL LEGADO COMPARTIDO

El trabajo de investigadoras como María Isabel Porras Gallo y María Victoria Caballero (14) pone en perspectiva el papel de España en el contexto europeo de la lucha contra la

poliomielitis. Las estancias internacionales y la colaboración científica han permitido a los investigadores españoles contribuir a mantener a Europa libre de poliomielitis, al tiempo que han fortalecido el conocimiento en torno a las secuelas tardías y la vigilancia epidemiológica.

## ACTUALIDAD Y RETOS GLOBALES

**A**nivel mundial, la *Iniciativa Global para la Erradicación de la Poliomielitis* (GPEI) ha logrado avances significativos, como la eliminación de dos de los tres serotipos de poliovirus salvaje y la prevención de millones de casos de parálisis. Sin embargo, la erradicación total enfrenta desafíos como la persistencia del poliovirus salvaje en Afganistán y Pakistán, así como los brotes de poliovirus derivados de la vacuna (cVDPV) en diversas regiones, impulsados por el uso de vacunas OPV (15).

Casos recientes en Gaza, Nueva York y Londres subrayan la importancia de mantener una vigilancia constante y de avanzar hacia un cambio global hacia las vacunas inactivadas, que evitan los riesgos asociados a las cepas vivas. Aunque se proyecta la erradicación para 2026, las barreras logísticas, sociales y políticas aún dificultan el logro de este objetivo (16).

María Cabrerizo y Dolores Fernández-García reflejan en su artículo (17) cómo el Laboratorio Nacional de Poliovirus (LNP) coordina desde 1998 la vigilancia de la parálisis flácida aguda

en España, caracterizando poliovirus y otros enterovirus mediante métodos celulares y moleculares. Acreditado por la OMS, el LNP ha analizado unas 9.000 muestras anuales con un 7% de resultados positivos, destacando la detección de poliovirus vacunales hasta 2004 y solo tres casos, todos importados, desde 2005. Su labor ha sido clave para la detección rápida de poliomielitis, contribuyendo a la prevención de su transmisión dentro del *Plan Global de Erradicación de la Poliomielitis*.

## UN FUTURO VIGILANTE Y COMPROMETIDO

**E**n definitiva, la poliomielitis no es solo una enfermedad del pasado, sino un desafío vivo que nos recuerda tanto el impacto devastador de las epidemias como el poder transformador de la ciencia y la cooperación global. España, con su memoria histórica y su experiencia en el control de la polio, tiene un papel importante que desempeñar en el contexto internacional, ofreciendo lecciones de resiliencia y progreso.

El reto actual no es solo evitar el resurgimiento del virus, sino también garantizar una atención integral a las personas afectadas por sus secuelas, reforzar la vigilancia epidemiológica y avanzar en la investigación. La lucha contra la poliomielitis es un testimonio del impacto positivo de las vacunas y un recordatorio de que el compromiso sostenido, la innovación y la equidad son esenciales para construir un futuro libre de esta enfermedad. (18)

## BIBLIOGRAFÍA

1. Katz SL. *From Culture to Vaccine-Salk and Sabin*. N Engl J Med 2004; 351 (15): 1485-1487.
2. Tuells J, Aparicio Azcárraga P. *Avatares de la polio en España: 60ª aniversario de las primeras campañas de vacunación*. Rev Esp Salud Pública. 2023; 97: 28 de septiembre e202309079. <https://bjs.sanidad.gob.es/index.php/resp/article/view/159>
3. Trilla A, Moraga-Llop F. *Vacunación de la Poliomiélitis: política, problemas y personas. Una historia inacabada*. Rev Esp Salud Pública **[EN PRENSA]**.
4. Francisco Javier Rodríguez de Rivera-Garrido. *Estados secuenciales de inicio tardío a la poliomiélitis (síndrome postpoliomielítico)*. Rev Esp Salud Pública **[EN PRENSA]**.
5. Gómez-González L, Guijarro Castro C, Prieto-Santos N, Fernández-García MR, Palau Miguel M. *¿Está volviendo la polio? Detección de poliovirus circulantes en muestras ambientales*. Rev Esp Salud Pública. 2024; 98: 17 de octubre e202410057. <https://bjs.sanidad.gob.es/index.php/resp/article/view/851>
6. Jerónimo Javier González-Bernal. *Situación actual de las personas con Polio y Postpolio en España*. Rev Esp Salud Pública **[EN PRENSA]**.
7. Nájera E, Llacer A, Valenciano L et al. *Análisis epidemiológico de la situación actual de la poliomiélitis en España*. Rev Sanid Hig Pública (Madrid). 1975; 49:953-1025.
8. Badizadegan K, Kalkowska DA, Thompson KM. *Polio by the Numbers*. JID 2022; 226: 1309-1318.
9. *La erradicación de la poliomiélitis en la Región Europea de la Organización Mundial de la Salud*. Aurora Limia Sánchez. Rev Esp Salud Pública. 2013, 87 (5): 507-516 CE.
10. *Plan de acción en España para la erradicación de la poliomiélitis 2024-2028*. Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad. 2024. [https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevenion/vacunaciones/polio/docs/Plan\\_erradicacion\\_poliomielitis.pdf](https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevenion/vacunaciones/polio/docs/Plan_erradicacion_poliomielitis.pdf)
11. Esteban J. *Poliomiélitis paralítica. Nuevos problemas: el síndrome post-polio*. Rev Esp Salud Pública. 2013; 87 (5): 517-522.
12. Koopman FS, Beelen A, Gilhus NE, De Visser M, Nollet F. *Treatment for postpolio syndrome*. Cochrane Database of Systematic Reviews 2015, Issue 5. DOI: <https://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD007818.pub3>
13. *Detección de poliovirus circulantes de tipo 2 de origen vacunal (cVDPV2) en muestras ambientales-Estados Unidos de América, Reino Unido de Gran Bretaña e Irlanda del Norte-14 de septiembre de 2022*. Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencias/disease-outbreak-news/item/2022-DON408> (consultado el 18 de julio de 2024).
14. Porra I, Caballero V. *Papel de las estancias internacionales de investigación y contexto europeo de la lucha contra la poliomiélitis en España*. Rev Esp Salud Pública. <https://bjs.sanidad.gob.es/index.php/resp/article/view/914>
15. *Polio Eradication Strategy (2022-2026). Executive Summary*. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/341938/9789240024830-eng.pdf> (consultado el 18 de julio de 2024).
16. Budhia DM, Jaiswal A, Prasad R, Yelne S, Wanjari MB. *From Polio to COVID-19: Examining the Impact of Pandemics on Childhood Vaccination Programs*. Cureus. 2023 May 25;15(5): e39460. doi: <https://dx.doi.org/10.7759/cureus.39460>. PMID: 37362480; PMCID: PMC10290216.
17. María Cabrerizo, María Dolores Fernández-García. *El papel del Laboratorio Nacional de Polio y de la red de laboratorios sub-nacionales en la erradicación de la poliomiélitis en España*. Rev Esp Salud Pública. <https://bjs.sanidad.gob.es/index.php/resp/article/view/1024>