



FORMULARIO NIÑOS- NIÑAS

European Childhood Obesity
Surveillance Initiative (COSI)
Estudio ALADINO 2023



MINISTERIO
DE CONSUMO



Código del alumno/a:

Colegio	curso	clase	Nº alumno

IDENTIFICACIÓN DEL NIÑO O NIÑA

- Nombre del centro escolar:
- Nombre y Apellidos del niño/a:
- Sexo: ☐₍₁₎ Hombre ☐₍₂₎ Mujer Curso:
- Fecha de nacimiento del niño/a: DIA: ____ / MES: ____ / AÑO: ____

P.1 ¿Has desayunado esta mañana?

☐₍₁₎ Sí ☐₍₂₎ Sí, una bebida (ej: leche, infusiones o zumo) ☐₍₉₎ No

P.1a ¿Qué has desayunado? (entrevistador/a; marcar todo lo que nos diga el niño/a que ha desayunado)

Leche	☐ (1)
Bebidas de soja, avena, almendra	☐ (2)
Batidos lácteos	☐ (3)
Yogurt, queso u otros lácteos	☐ (4)
Chocolate, cacao	☐ (5)
Pan, tostadas	☐ (6)
Galletas	☐ (7)
Cereales de desayuno, otros cereales	☐ (8)
Bollería	☐ (9)
Fruta fresca	☐ (10)
Zumo natural o casero	☐ (11)
Zumo envasado	☐ (12)
Otros alimentos (huevos, jamón...)	☐ (13)

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS DEL NIÑO O NIÑA

P.2 Fecha de la medición DIA: ____/ MES: ____/ AÑO: ____

P.3 Hora de la medición

P.4 Momento del día de la medición

Hora Minuto ☐ (1) Antes de comer ☐ (2) Después de comer

P.5 A continuación me gustaría pesarte, medir tu altura, cintura y caderas, explicándote cómo voy a hacerlo. ¿Estás de acuerdo a que tome estas medidas?

☐ (1) Si, el niño/a acepta a ser medido ☐ (2) No, el niño/a no acepta ser medido (rellenar P.6)

P.6 ¿Puedes decirme, por favor, por qué no quieres que tome estas medidas?

- ☐ (1) El niño/a no se siente bien o tiene dolores
☐ (2) El niño/a está ansioso/a o nervioso/a
☐ (3) El niño/a tiene una discapacidad
☐ (4) Otro motivo (especificar)

PESO CORPORAL	KG					
ESTATURA/TALLA	1º MEDIDA (cm)					
	2º MEDIDA (cm)					
CIRCUNFERENCIA DE CINTURA	CM					
CIRCUNFERENCIA DE CADERA	CM					

P.7 Describa la ropa que el niño/a viste durante las mediciones (seleccionar solo una opción).

Por favor, recuerde quitarse los zapatos, calcetines, medias o leotardos, y objetos que pesen (teléfono, cinturón, cartera, etc.)

- ☐ (1) Solo ropa interior
☐ (2) Ropa de gimnasia (p.ej. solo pantalón corto y camiseta)
☐ (3) Ropa ligera (p.ej. camiseta y pantalones o falda de algodón)
☐ (4) Ropa pesada (p.ej. vaqueros y jersey)
☐ (5) Otros (especificar)

P. 8 Código del examinador _____

Observaciones del examinador: _____

Nombre y firma del entrevistador: _____