



FORMULARIO COLEGIO

European Childhood Obesity
Surveillance Initiative (COSI)

Estudio ALADINO 2023



MINISTERIO
DE CONSUMO



estrategia
naos

¡come sano y muévete!

agencia
española de
seguridad
alimentaria y
nutrición

IDENTIFICACIÓN

Código del colegio:

Nombre del colegio:

Dirección:

Municipio: Código Postal:

Ocupación / Cargo en el Colegio de la persona que rellena el cuestionario:

☐ (1) Director/a

☐ (2) Profesor/a

☐ (9) Otro (especificar)

P.1 Nº de aulas por curso:

	1º PRIMARIA		2º PRIMARIA		3º PRIMARIA		4º PRIMARIA		5º PRIMARIA		6º PRIMARIA
--	----------------	--	----------------	--	----------------	--	----------------	--	----------------	--	----------------

INFORMACIÓN DE LAS CLASES PARTICIPANTES (A rellenar junto con el examinador del estudio)

P.2 Para cada clase participante, por favor complete la información solicitada en la siguiente tabla:

Código de aula	Curso	Nº de escolares en este aula		Nº de escolares medidos		Nº de escolares ausentes		Nº escolares que rechazaron ser medidos		Nº de escolares sin consentimiento firmado	
		Niñas		Niñas		Niñas		Niñas		Niñas	
		Niños		Niños		Niños		Niños		Niños	
		Niñas		Niñas		Niñas		Niñas		Niñas	
		Niños		Niños		Niños		Niños		Niños	
		Niñas		Niñas		Niñas		Niñas		Niñas	
		Niños		Niños		Niños		Niños		Niños	
		Niñas		Niñas		Niñas		Niñas		Niñas	
		Niños		Niños		Niños		Niños		Niños	

P.3 ¿Tiene este colegio zonas de recreo exteriores?

☐ (1) Sí

☐ (2) No

P.4 ¿Tiene este colegio gimnasio cubierto o polideportivo?

☐ (1) Sí

☐ (2) No

P.5 ¿Incluye el curriculum escolar la educación física?

☐ (1) Sí, en todos los cursos ☐ (2) Solo algunos cursos: _____ ☐ (9) No (pasar a P7)

P.6 En este año escolar, ¿cuánto tiempo por semana proporciona el colegio clases de educación física a los alumnos/as de cada aula que participan en este proyecto? (PARA EL ENTREVISTADOR: TENED EN CUENTA EL TIEMPO REAL, ES DECIR, SI SON CLASES DE 45, 50, 55 MINUTOS...)

CURSO	CÓDIGO AULA SELECCIONADA	
1º		_____ minutos por semana
2º		_____ minutos por semana
3º		_____ minutos por semana
4º		_____ minutos por semana

P.7 ¿Se permite a los niños/as usar las zonas de recreo exteriores fuera de las horas de clase?

☐ (1) Sí ☐ (2) No

P.8 ¿Se permite a los niños/as jugar en condiciones climatológicas extremas (lluvia, nieve, viento, calor...) en el exterior?

☐ (1) Sí ☐ (2) No

P.9 ¿Se permite a los niños/as usar el gimnasio cubierto o polideportivo fuera de las horas de clase?

☐ (1) Sí ☐ (2) No

P.10 ¿El colegio organiza algún deporte/actividad física al menos una vez por semana para los niños/as de primaria fuera del horario escolar?

- ☐ (1) Sí, para todos los cursos de primaria
☐ (2) Solamente para los cursos (por favor especificar los cursos): _____
☐ (3) No

P.11 ¿Ofrece este colegio transporte escolar a los alumnos/as?

- ☐ (1) Sí, a todos los alumnos/as
☐ (2) Solo en algunos cursos (especificar):
☐ (3) Solo a los alumnos/as de las zonas rurales
☐ (4) Solo a los alumnos/as que viven lejos (especificar la distancia):
☐ (5) No

P.12 Según su opinión, ¿son seguras para la mayoría de los alumnos/as las rutas de ida y vuelta del colegio, ya sea para ir andando o en bicicleta?

Extremadamente seguras

Extremadamente inseguras

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

P.13 ¿Incluye el curriculum educación nutricional, de forma específica o integrada en otras materias?

☐ (1) Sí

☐ (2) No

P. 14 En este año escolar, ¿ha habido o habrá alguna iniciativa o proyecto organizado por el colegio para promover un estilo de vida saludable (ej. actividades deportivas, alimentación sana) entre los alumnos/as del aula que están participando en este proyecto?

CURSO	CÓDIGO AULA SELECCIONADA	
1º		☐ (1) Sí ☐ (2) No
2º		☐ (1) Sí ☐ (2) No
3º		☐ (1) Sí ☐ (2) No
4º		☐ (1) Sí ☐ (2) No

P.15 ¿Cuáles son los siguientes tipos de alimentos/bebidas que están disponibles para los alumnos/as a través de las instalaciones del colegio (por ejemplo, en la cafetería o en máquinas expendedoras), excluyendo la comida provista en el comedor escolar? Marque todas las casillas que corresponda y marque "no disponible" cuando no esté disponible en las instalaciones de la escuela.

BEBIDAS		No disponible	Gratis	De pago
Bebidas sin azúcar añadido	15.1 Agua	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	15.2 Te o infusiones	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	15.3 Zumos de fruta 100%	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
		No disponible	Gratis	De pago
Bebidas con azúcar añadido	15.4 Bebidas de frutas o néctares de frutas con azúcares añadidos	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	15.5 Refrescos con azúcar	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	15.6 Batidos	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	15.7 Bebidas calientes (cacao, café con leche, achicoria, ...)	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
		No disponible	Gratis	De pago
Lácteos	15.8 Leche, yogur, kéfir, leche fermentada	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	15.9 Postres lácteos (natillas, flanes)	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
	15.10 Otras (especificar cuál)	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
ALIMENTOS		No disponible	Gratis	De pago
15.11 Fruta fresca		☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
15.12 Verduras/hortalizas		☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
15.13 Snacks dulces (caramelos, chocolate, pasteles, barritas de cereales, galletas)		☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
15.14 Helados		☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
15.15 Snacks salados (patatas fritas, palomitas saladas, frutos secos salados, galletas saladas)		☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)
15.16 Frutos secos naturales		☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)

P. 15a Independientemente de los alimentos proporcionados en el comedor escolar, ¿el colegio proporciona habitualmente algún alimento a sus alumnos/as de forma gratuita?

ALIMENTO	Gratuito para todos los alumnos/as	Gratuito para algunos niveles (especificar cursos)
Fruta	☐ (1) Sí ☐ (2) No	☐ (1) Sí, niveles: _____ ☐ (2) No
Leche	☐ (1) Sí ☐ (2) No	☐ (1) Sí, niveles: _____ ☐ (2) No
Verduras	☐ (1) Sí ☐ (2) No	☐ (1) Sí, niveles: _____ ☐ (2) No

P.16 ¿Tiene este colegio comedor?

☐ (1) Sí ☐ (2) No

P.16a Las comidas que son servidas en el comedor, ¿se realizan con un servicio de cocina propio o externo?

☐ (1) Propio ☐ (2) Externo ☐ (9) No lo sé

P. 17 ¿Tienen acceso los escolares de educación primaria a tiendas o cafeterías dónde se puedan comprar alimentos o bebidas?

☐ (1) Sí ☐ (2) No

P.18 ¿Tienen acceso los escolares de educación primaria a máquinas expendedoras dónde los niños /as puedan comprar alimentos o bebidas (que no sean agua, fruta o verdura)?

☐ (1) Sí ☐ (2) No

P. 18a ¿La oferta alimentaria de su centro escolar se ajusta a los criterios nutricionales establecidos por las autoridades sanitarias y educativas de su CCAA?

☐ (1) Sí ☐ (2) No ☐ (9) No lo sé/No se dispone de dichos criterios

P.19 Está el colegio LIBRE de publicidad y marketing de alimentos y bebidas con alto contenido energético y pobres en nutrientes (pasteles, dulces...) que puedan afectar negativamente la promoción de una dieta saludable y equilibrada (ejemplos de publicidad y marketing; pósters, carteles o pancartas con marcas o productos de empresas de alimentos y/o bebidas, imágenes de productos o marcas de la empresa de alimentos y/o bebidas en máquinas expendedoras, materiales escolares o equipos deportivos con marcas o productos de empresas de alimentos y/o bebidas).

☐ (1) Sí, el colegio está libre de publicidad y marketing.

☐ (2) No

Muchas gracias por su colaboración, para cualquier duda o aclaración sobre el estudio tiene a su disposición el correo electrónico/teléfono gratuito aladino2023@madisonmk.com / 900926851

Fecha y firma

Observaciones: _____