

CARTA A LA DIRECCIÓN

Recibida: 13/12/2023
Aceptada: 12/1/2024
Publicada: 26/2/2024
e202402014

e1-e2

About Sleep disorders
related to HIV treatment

Los autores declaran
que no existe ningún
conflicto de intereses

CORRESPONDENCIA

Miguel A. Arce-Huamani
Av. Salaverry, 1230.
Jesus María 15072. Lima. Perú.
miguel.arce@upsjb.edu.pe

CITA SUGERIDA

Escate-Córdoba A, Arce-Huamani MA.
Sobre Trastornos en la calidad del sueño
asociados a los inhibidores de la integrasa
en el tratamiento del VIH. 2024; 98:
26 de febrero e202402014.

Sobre Trastornos en la calidad del sueño asociados a los inhibidores de la integrasa en el tratamiento del VIH

AUTORES

Andrés Escate-Córdoba (1)
Miguel A. Arce-Huamani (1)

FILIACIONES

(1) Universidad Privada San Juan Bautista.
Lima. Perú.

Señor Editor-Jefe:

Tras leer el artículo de Manuel Vélez Díaz-Pallarés (1) sobre España, este resalta que los tratamientos utilizados para el VIH, como el bictegravir y dolutegravir, causan alteraciones en la calidad del sueño y mala calidad del sueño en general, ocasionando depresión, cambios en el estado del ánimo y una menor adherencia al tratamiento, lo que conduce potencialmente a un mal control de la enfermedad. Los investigadores demuestran que hubo cierto límite al analizar a la población, como la reducción de participantes, ya que al principio se incluyó a 119 pacientes, pero por datos inconclusos solo se estudiaron 103, mencionando que hubo un fallo en el registro de recogida de datos, por el cual, al ser una población no significativa, se debería contrastar los datos haciendo un análisis con los factores intervinientes y aumentando el universo de estudio. Hicimos una revisión de otros artículos y quisiéramos enfatizar sobre ellos.

Con respecto a los factores del sueño y comorbilidades en el estudio de Tapu-
lima *et al.* (2), se puede concluir que el autor debería considerar la expansión
de su base de datos, ampliar el periodo de investigación y realizar un segui-
miento más prolongado en la población de estudio. Sin embargo, en relación al
impacto de la enfermedad avanzada y a la mortalidad, Portilla-Tamarit J *et al.* (3)
concluyó en su estudio que las personas con VIH que acuden a recibir aten-
ción con Enfermedad Avanzada del VIH (EAV) o que progresan a Sida tienen un
mayor riesgo de mortalidad por nuevos Eventos Definitivos del SIDA (EDS) o
Eventos Definitivos No relacionados con el SIDA (EDNS).

Por lo tanto, Mazzitelli M *et al.* (4) concluye que en las personas con VIH que
reciben Terapia Antirretroviral (TAR) estable, a pesar de la prevalencia alar-
mantemente mayor, las Desviaciones Estándar (DE) se asociaron con los mis-
mos determinantes (factores de riesgo cardiovascular y trastornos del estado
de ánimo) observados en la población general. Las puntuaciones de Índice de
Calidad del Sueño de Pittsburg (ICSP) e Índice de Gravedad del Insomnio (IGI)
se asociaron de forma independiente con la depresión y la ansiedad ($P < 0,001$).

Dicho esto, podemos concluir que a pesar de las limitaciones metodológicas del estudio, como la reducción en el número de participantes y errores en la recopilación de datos, los hallazgos actuales resaltan la crítica necesidad de expandir la investigación en este ámbito. Se insta a llevar a cabo estudios futuros con muestras más amplias y metodologías más rigurosas para profundizar en el entendimiento de cómo los tratamientos antirretrovirales afectan la calidad del sueño y sus implicaciones psicosociales. 

BIBLIOGRAFÍA



1. Vélez-Díaz-Pallarés M, Esteban-Cartelle B, Gramage-Caro T, Montero-Llorente B, Parro-Martín M de los Ángeles, Rodríguez-Sagrado M Ángel et al. *Trastornos en la calidad del sueño asociados a los inhibidores de la integrasa en el tratamiento del VIH*: e202306052. Rev Esp Salud Pública [Internet]. 19 de junio de 2023;97:5 páginas. Disponible en: <https://ojs.sanidad.gob.es/index.php/resp/article/view/132>
2. Tapullima-Mori C (2022). *Factores relacionados con la ansiedad y depresión en pacientes con VIH de un hospital público*. Revista de Investigación en Psicología, 25(2), 55-71. Epub 19 de diciembre de 2022. <https://dx.doi.org/10.15381/rinvp.v25i2.21424>
3. Portilla-Tamarit J, Reus S, Portilla I, Fuster Ruizde-Apodaca MJ, Portilla J. *Impact of Advanced HIV Disease on Quality of Life and Mortality in the Era of Combined Antiretroviral Treatment*. J Clin Med. 2021;10(4):716. 11 Feb de 2021. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7916912/>
4. Mazzitelli M, Trunfio M, Milinkovic A, Castelli E, Sasset L, Leoni D, Salvucci M, Cazzaro R, Calcinoni I, Balducci P, Ribeiro GCQ, Filagrana G, Scaglione V, Cattelan AM. *Sleep disturbances and their correlation with cardiovascular risk, obesity, and mood disorders in people with HIV*. AIDS. 2023 May 1;37(6):925-934. doi: <https://dx.doi.org/10.1097/QAD.0000000000003493>. Epub 2023 Jan 24. PMID: 36723511. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36723511/>

Sobre
Trastornos
en la calidad
del sueño
asociados a
los inhibidores
de la integrasa
en el tratamiento
del VIH

ANDRÉS
ESCATE-
CÓRDOVA

y

MIGUEL A.
ARCE-HUAMANI