

RESEÑA BIBLIOGRÁFICA

Alimentando un futuro sostenible.

Estudio sobre inseguridad alimentaria en hogares españoles, antes y durante la COVID-19 Universidad de Barcelona, Fundación Daniel & Nina Carasso.

Investigadora principal: Dra. Ana Moragues-Faus

Técnica: Dra. Claudia Rocío Magaña-González

Número de páginas: 61

Autores de la reseña: Ana Canals Caballero (Sanidad Exterior, Ministerio de Sanidad) y Marina Saiz Sabater (Revista Española de Salud Pública)

El 25 de septiembre de 2015, 193 países, entre ellos España, se comprometieron con los 17 objetivos de desarrollo sostenible de Naciones Unidas y su cumplimiento para el año 2030. El segundo de estos objetivos, el hambre cero, tiene como una de sus metas lograr la seguridad alimentaria y poner fin al hambre en el mundo.

El presente estudio confirma la importancia del fenómeno de la inseguridad alimentaria en España y pone de manifiesto el gran camino que todavía queda por recorrer para alcanzar el objetivo de hambre cero establecido en la agenda 2030.

Alimentando un futuro sostenible describe un estudio observacional, liderado por la Universidad de Barcelona, cuyo objetivo es la aportación de evidencia científica sobre el problema de la inseguridad alimentaria en España, concretamente en el período pre y pospandemia. Además, trata de aportar evidencia sobre las relaciones entre inseguridad alimentaria y otros factores sociales como el nivel de ingresos que perciben los hogares, la precariedad laboral, las ayudas recibidas por los hogares o el estado de salud de los miembros de las familias.

Dicha investigación se llevó a cabo mediante la realización de una encuesta telefónica a 1.350 hogares a nivel nacional, utilizando un cuestionario que incluía apartados que permitían la medición de la seguridad alimentaria



mediante la escala FIES (*Food Insecurity Experience Scale*) durante los 12 meses previos y posteriores a la crisis de la COVID-19. Además, se incluyeron en el cuestionario otras preguntas complementarias para el establecimiento de relaciones entre la situación de inseguridad alimentaria y otros factores sociales como el nivel de ingresos que perciben los hogares, la precariedad laboral, las ayudas recibidas o el estado de salud de los miembros del hogar. No parece que haya suficiente muestra ni representatividad territorial de la población a estudio como para extraer de los resultados obtenidos conclusiones a nivel nacional, si bien, puede ser un buen punto de partida para estudios posteriores.

En cuanto a la estructura del documento, *Alimentando un futuro sostenible* contiene un prólogo escrito en latín, un resumen ejecutivo y los siguientes apartados:

- 1) Una introducción, donde se ahonda en el concepto de alimentación sostenible y en la relación entre alimentación y cuidado del medio ambiente. Además, en esta parte se menciona cómo la pandemia de la COVID-19 ha agravado el problema de la inseguridad alimentaria en el mundo.
- 2) Un segundo apartado donde se define el concepto de inseguridad alimentaria, así como la forma en la que esta se mide en el estudio (uso de la escala FIES). Además, se muestran las limitaciones de los estudios actuales respecto a inseguridad alimentaria y la falta de datos en España con relación a esta.
- 3) Breve presentación de la metodología utilizada en este estudio.
- 4) Análisis de los resultados de la encuesta en relación con los niveles de inseguridad alimentaria y la caracterización de los hogares que la experimentan.
- 5) Breve discusión de los resultados en relación con otros estudios sobre el alcance de la inseguridad alimentaria en España.
- 6) Por último, a modo de conclusión, mensajes clave que emergen de la investigación.

A nivel internacional la medición de la inseguridad alimentaria está ampliamente

extendida, sin embargo, en España esta variable no se suele medir con herramientas estadísticas de calidad. Por ello, es importante subrayar la obtención de resultados de inseguridad alimentaria en este estudio con el uso de la escala FIES, herramienta recomendada por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) para la medición de datos de inseguridad alimentaria.

Cabe destacar como el estudio ha puesto de manifiesto la necesidad de monitorizar la variable de inseguridad alimentaria de forma rutinaria en nuestro país, así como la importancia de incluir dicha variable en las estadísticas realizadas a nivel nacional y en el orden del día de la agenda pública y política actual española.

La investigadora principal y algunos investigadores más, se encuadran dentro del campo de la antropología social, por lo que encontramos ciertas limitaciones al no tener una representación paritaria en las áreas de nutrición o alimentación.

Tal y como cita el informe *Alimentando un futuro sostenible*, esta investigación “proporciona una valiosa información para obtener valores generales de los niveles de inseguridad alimentaria en la población y establecer así hipótesis que sirvan como guía para desarrollar futuros estudios que se enfoquen en las características de los hogares que sufren inseguridad alimentaria”. Es un estudio muy novedoso y de actualidad que trae a la agenda pública un tema que es y será necesario abordar en los próximos meses sino años.