

# HISTORIA DE LA SALUD PÚBLICA

## COLABORACIÓN ESPECIAL

Recibido: 13 de febrero de 2020

Aceptado: 12 de marzo de 2020

Publicado: 24 de junio de 2020

### LA ALIMENTACIÓN EN LA ESPAÑA CONTEMPORÁNEA A TRAVÉS DEL NO-DO

M<sup>a</sup> Pilar Morón-Esteve (1), Berta Echániz-Martínez (1) y José Tuells (1)

(1) Cátedra Balmis de Vacunología. Universidad de Alicante. Alicante. España.

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

#### RESUMEN

El NO-DO, programa semanal creado como un servicio de difusión de obligatoria exhibición en los cines españoles durante la dictadura franquista, constituye el mayor fondo histórico audiovisual para la historia contemporánea de España durante el siglo XX. El análisis y el estudio de estos noticiarios y documentales ilustran, de forma paralela a la evolución política y socioeconómica de aquel momento, cómo tuvo lugar el proceso de transición alimentaria y nutricional. El presente trabajo tuvo como objetivo principal analizar y reflexionar acerca de la imagen que el NO-DO ofrecía a la población española sobre el ámbito de la nutrición y el desarrollo de las distintas tendencias en la alimentación de esta época. Para la elaboración de este estudio, se elaboró una amplia lista de descriptores propios de la disciplina de la nutrición y la alimentación de modo que sirviera como herramienta para la búsqueda de referencias recogidas tanto en los noticiarios como en los documentales, a través del buscador de la web del archivo *online* del NO-DO que se incluye en los fondos de la Filmoteca Española. Realizada la búsqueda y aplicados los criterios de exclusión, atendiendo a la temática de estudio, se analizaron un total de 169 noticiarios y 5 documentales. El análisis de los resultados obtenidos permitió una revisión general de esta época a través del proceso de transición nutricional que vivió el país en estas décadas (1943-1981).

**Palabras clave:** Noticiario, Documental, NO-DO, Alimentación, Alimentos, Transición nutricional, Historia de la nutrición, Franquismo, Transición.

#### ABSTRACT

#### Food in contemporary Spain through NO-DO newsreel

The NO-DO, a weekly projection of the Franco regime, created as a diffusion service of obligatory exhibition in Spanish cinemas, constitutes the greatest audiovisual historical background for the contemporary history of Spain in the 20th century. The analysis and study of these newsreels and documentaries illustrate parallel to the political and socioeconomic evolution of that time, how the process of food and nutritional transition took place. The main objective of this work was to analyse and reflect on the image that these newsreels and documentaries offered to the Spanish population on the field of nutrition and the development of the different tendencies in the diet of this period. In order to carry out this study, an extensive list of descriptors specific to the discipline of nutrition and food was drawn up so that it could serve as a tool for searching for references collected both in newsreels and in documentaries, through the web search engine of the NO-DO on-line archive that is included in the Spanish Film Library's collection. Once the search was carried out and the exclusion criteria were applied, according to the subject of the study, there were analysed a total of 169 newsreels and 5 documentaries. The analysis of the results obtained allowed a general review of this era through the process of nutritional transition that the country experienced in these decades (1943-1981).

**Key words:** Newsreel, Documentary, NO-DO, Food, Nutritional transition, History of Nutrition, Francoism, Transition.

Correspondencia:  
José Tuells  
Cátedra Balmis de Vacunología  
Universidad de Alicante  
Campus de San Vicente Raspeig  
Apartado de correos 99.E  
03080 Alicante, España  
tuells@ua.es

Cita sugerida: Morón-Esteve MP, Echániz-Martínez B, Tuells J. La alimentación en la España contemporánea a través del No-Do. Rev Esp Salud Pública. 2020; 94: 24 de junio e202006027.

## INTRODUCCIÓN

A la hora de abordar un tema como la nutrición en el contexto de la España contemporánea, conviene señalar, en primer lugar, que el valor de los alimentos como fuente de salud es una cuestión que desde siempre ha preocupado al ser humano, pero no será hasta finales del siglo XX cuando la nutrición y el concepto de “alimentación sana” adquieran su significado más completo. Siguiendo los trabajos de Grande Covián<sup>(1)</sup>, los términos “nutrición” y “alimentación”, aunque se emplean con frecuencia como sinónimos, no lo son en realidad.

Entendemos por “nutrición” el conjunto de procesos mediante el cual nuestro organismo emplea, transforma, e integra en sus estructuras, una serie de sustancias que recibe del mundo exterior. Los procesos nutritivos tienen tres finalidades principales:

- i) Proporcionar energía para el mantenimiento del organismo y sus funciones.
- ii) Suministrar sustancias para la edificación, renovación y reparación de las estructuras corporales.
- iii) Poner a disposición del organismo las sustancias necesarias para la regulación del metabolismo.

Mientras, por otro lado, la “alimentación” puede considerarse como la parte externa de dicho proceso nutritivo. Así, reflexionar, desde una perspectiva histórica, sobre cómo evolucionó la nutrición y la alimentación en la España contemporánea, permitirá comprender mejor la sociedad del momento, así como las políticas que determinaron las líneas de actuación en ambas disciplinas.

A finales de los años setenta del siglo XX, la mayor parte de la población en España ya

presentaba un perfil calórico bastante similar al del resto de países de la Europa occidental. Se consolidaba así la etapa de transición epidemiológica-nutricional iniciada casi dos siglos atrás<sup>(2)</sup>. A partir de las décadas centrales del siglo XX, en este largo proceso es posible distinguir para el caso español distintos períodos, en función del contexto socioeconómico y de las políticas relacionadas con la salud pública y la nutrición.

La guerra civil (1936-1939) y la posguerra dibujaron un panorama caracterizado por la malnutrición, el hambre, la enfermedad, el hacinamiento y la pobreza para gran parte de la población, con unos niveles de vida que distaban mucho de los estándares deseados. Fueron muy frecuentes actividades como el estraperlo o contrabando de alimentos básicos, y el acceso a productos del exterior era muy difícil. Las cartillas de racionamiento suponían un límite a la alimentación de las familias más desfavorecidas<sup>(3)</sup>.

La historia nutricional desde la posguerra hasta las décadas finales del siglo XX ha sido abordada en distintas obras, sobre todo en relación con las tendencias alimentarias de la población. En este sentido, cabe destacar el estudio de Villalbí y Maldonado<sup>(4)</sup>, en el que los autores realizan un compendio de todos los trabajos basados en encuestas dietéticas publicados entre 1939 y 1985, augurando algunos de los males que, en años posteriores, padecería la sociedad española (obesidad, diabetes, hipertensión, etc.), con el consiguiente aumento de riesgo de enfermedad cardiovascular. Para ese mismo período, Graciani Pérez et al<sup>(5)</sup> reconstruyeron, de forma sistemática, cuáles fueron las tendencias en el consumo de alimentos a partir del modelo de la dieta mediterránea, concluyendo que se produjo un aumento de la ingesta de calorías de 1.700 (persona/día) en 1940 a 3.200 (persona/día) en 1988.

A partir de los años sesenta, se observa cómo este proceso de transición alimentaria se

materializó en importantes transformaciones económicas, sociales, laborales y de distribución geográfica de la población, con la consiguiente reducción en el gasto energético. Al mismo tiempo, se produjeron cambios en las tendencias en la ingesta de alimentos, como el aumento del consumo de frutas y alimentos ricos en grasas (carne y lácteos), así como una disminución en la ingesta de cereales y vegetales, lo que conllevó un incremento de problemas de salud como la obesidad y el desarrollo de enfermedades como la diabetes, determinados tipos de cáncer o patologías relacionadas con el sistema circulatorio. Sin embargo, a pesar de ello, la mortalidad por este último tipo de enfermedades cardiovasculares ha ido en disminución, fruto de lo que se ha dado en llamar la “paradoja española” (correlación entre factores protectores y de riesgo)<sup>(6)</sup>.

Para el contexto de la España contemporánea, el NO-DO constituye una fuente privilegiada para conocer y analizar el tipo de mensajes e imágenes que recibía la sociedad respecto al universo científico, tecnológico y sanitario.

El Boletín Oficial del Estado de 22 de diciembre de 1942 recogía, tras el acuerdo de la Vicesecretaría de Educación Popular de septiembre de ese mismo año, la creación del “Noticiero y Documentales Cinematográficos” (que de manera popular sería conocido como NO-DO), “*disponiendo la proyección obligatoria y exclusiva del Noticiero Cinematográfico Español y concediendo exclusividad absoluta de reportajes cinematográficos a la entidad editora del mismo, Noticiero y Documentales Cinematográficos <NO-DO>*”<sup>(7)</sup>. El 4 de enero de 1943, el noticiero se estrenó por vez primera en las salas cinematográficas del país, bajo el lema “el mundo entero al alcance de los españoles”. Tenía una periodicidad semanal y estaba dividido en secciones, con una duración media de 10 minutos<sup>(8,9)</sup>.

NO-DO fue utilizado como instrumento de propaganda e instrucción del nuevo Estado franquista, censurando contenido y manipulando la información<sup>(10)</sup>. Por otro lado, como cualquier proyección audiovisual, también tenía el objetivo de entretener y distraer, por lo que no debemos olvidar su búsqueda del esparcimiento y el ocio de la población española<sup>(8)</sup>. Hasta enero de 1976 no se suprimió la obligatoriedad de su proyección, y el 25 de mayo de 1981 se emitió el último noticiero. Un año más tarde, se convertiría en Archivo Histórico NO-DO, formando parte de los fondos de la Filmoteca Española.

Dado el carácter exclusivo y monopolista de la información proporcionada, NO-DO es una magnífica fuente histórica para indagar en distintos ámbitos de este período, permitiéndonos una aproximación a muchos de los recovecos que constituyen la memoria de la dictadura franquista y de la transición española. De ahí que resulte una herramienta única para profundizar en las temáticas más variadas relacionadas con este período. Por ello, este estudio tuvo como objetivo principal analizar y reflexionar acerca de la imagen que estos noticieros y documentales ofrecían a la población española sobre el ámbito de la nutrición y, sobre todo, cómo fue el reflejo de las tendencias en la alimentación de esta época.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Para la elaboración de este estudio se utilizó la web del archivo *online* del NO-DO<sup>(11)</sup> que forma parte de los fondos de la Filmoteca Española. Dicha web tiene un buscador diferente, según se quiera explorar la sección correspondiente a los noticieros o a los documentales, tanto en blanco y negro como en color. Así, para los noticieros, existen tres formas distintas de abordar la búsqueda, atendiendo a los siguientes criterios:

- Cronológico.
- N<sup>o</sup> de NO-DO.
- Contenido.

En cambio, para los documentales, en sus dos formas, sólo es posible realizar la búsqueda a partir del “contenido”. Para nuestro estudio, se utilizó el último de ellos, colocando el descriptor escogido en el apartado de “contenido”.

Conviene destacar que determinados noticieros carecían de audio, debido a que el original estaba deteriorado o se había perdido. En estos casos, recurrimos al resumen de contenido de la propia web o al programa de mano del noticiero en cuestión. Otras veces, las locuciones eran en inglés o en alemán. Ambas características eran frecuentes, sobre todo, en las noticias correspondientes a la década de los cuarenta.

Por otro lado, se observaron ciertas limitaciones en estos buscadores, tales como que los términos expresados en singular presentaban un número mayor de resultados que el mismo término en su forma plural. O que la utilización de dos o más términos a la vez dificultaba los resultados de búsqueda, incluso anulándola. También la configuración del buscador ralentizaba el proceso, pues tras elegir uno de los noticieros resultantes debía realizarse de nuevo la búsqueda.

La estrategia de búsqueda llevada a cabo, dada la dificultad de categorizar unas disciplinas tan amplias como son la nutrición y la alimentación, consistió en la realización de una lista de descriptores, agrupados en cuatro categorías, atendiendo a los criterios que se exponen a continuación para cada uno de ellos:

- Grupo A: descriptores que hacían referencia a un tipo de terminología frecuentemente

utilizada y propia de la ciencia de la nutrición y la alimentación.

- Grupo B: descriptores que estaban muy relacionados con la patología, las consecuencias directas de una nutrición deficiente o la malnutrición, tanto en el exceso como en la falta para cubrir las necesidades nutricionales básicas.

- Grupo C: descriptores que, si bien no hacían referencia al alimento propiamente dicho, sí eran indicadores de la accesibilidad y el entorno socioeconómico del que dependen las formas de alimentarse del individuo, siendo éstas determinantes de manera indirecta del estado nutricional de una sociedad en general y de un individuo en particular.

- Grupo D: descriptores relacionados con los diferentes grupos de alimentos, en cuanto a macronutrientes y micronutrientes, y también otros de un modo genérico (carne, pescado, fruta, etc.) o referidos a algún tipo de alimento más concreto, dada la probabilidad de que, en el contexto de nuestra fuente de información, pudiera obtener mejores resultados.

Los grupos de descriptores propuestos (tabla 1) incluyeron un total de 71 términos. Realmente, la búsqueda fue superior, contabilizando 116 vocablos exactamente, puesto que se tuvieron en cuenta también la mayoría de los términos en su forma plural. Sin embargo, esta estrategia de búsqueda a partir de los plurales no supuso cambios significativos en los resultados (los resultados ya se hallaban incluidos en la primera búsqueda). La terminología utilizada y la clasificación grupal que se establecieron en este trabajo eran flexibles, de modo que los grupos no estaban cerrados y podían incluirse un número más amplio de descriptores. Su elección se realizó en función de la fuente empleada y algunos términos se incluyeron para dirigir una mejor estrategia de búsqueda.

**Tabla 1**  
**Lista de descriptores utilizados.**

Grupo	Descriptores	
G-A	Alimento	Nutrióloga
	Alimentación	Nutriólogo
	Alimenticia	Nutricional
	Alimenticio	Nutriente
	Alimentaria	Caloría
	Alimentario	Kilocaloría
	Gastronomía	Pirámide de alimentos
	Gastronómica	Rueda de alimentos
	Comestible	Alimentación sana
	Cocina	Alimentación saludable
	Cocinera	Comida
	Cocinero	Plato
	Dieta	Manjar
	Dietética	Yantar
	Dietético	Abastecimiento
	Nutrición	Racionamiento
Nutritiva	Viveres	
Nutritivo	Vegetariano	
Nutricionista	Edalnu	
G-B	Apetito	Hambre
	Obesidad	Desnutrición
	Delgadez	Malnutrición
G-C	Huerto	Granja escuela
	Mercado de abastos	Comedor
	Supermercado	Restaurante
G-D	Carne	Pescado
	Fruta	Vegetal
	Hortaliza	Verdura
	Legumbre	Lácteo
	Leche	Cereal
	Queso	Aceite
	Patata	Azúcar
	Huevo	Mineral
	Dulce	Lípido
	Vitamina	Carbohidrato
Proteína	-	

Al mismo tiempo, y con el fin de perfeccionar la búsqueda, se establecieron varios criterios de exclusión, descartando todos aquellos términos que o bien no arrojaban resultado alguno o que, a pesar de producir resultados, estos no estaban relacionados con el tema de estudio. Por ejemplo, en el noticiario N1204C de 1966, al emplear el término “huerto” apareció una noticia holandesa que, bajo el título “Tesoro en un huerto de puerros”, recogía el hallazgo de una serie de monedas de gran valor histórico. También se suprimieron los vocablos que, aunque producían resultados, estos eran excesivos. Por lo que los términos que presentaban más de sesenta se quedaron fuera del análisis, ya que excedían los límites de este estudio. De hecho, se pudo comprobar que cuando los resultados sobrepasaban dicha cantidad, los errores en la búsqueda aumentaban, tal era el caso de las palabras “cena” o “pan”, que presentaban resultados que tenían que ver con las palabras “escena” o “emparedado”, alejados de nuestro objeto de estudio.

## RESULTADOS

Todos los noticiarios y documentales se seleccionaron a partir de un descriptor determinado y, tras la puesta en marcha de las estrategias de búsqueda diseñadas, se identificaron 324 noticiarios y 6 documentales. Sin embargo, después de hacer una minuciosa selección aplicando los criterios de exclusión mencionados, fueron escogidos únicamente aquellos que arrojaban información relacionada con nuestro tema de estudio resultando 169 noticiarios (198 noticias) y 5 documentales (59,5% de la búsqueda inicial). En la [tabla 2](#) incluimos todos los descriptores que arrojaron resultados y cuáles fueron analizados.

Para una mejor comprensión de los resultados obtenidos, se calculó el porcentaje de descriptores de cada grupo, teniendo en cuenta

**Tabla 2**  
**Descriptores y n° de resultados obtenidos en los noticiarios NO-DO.**

Descriptor	Resultados Obtenidos	Resultados Estudiados	Descriptor	Resultados Obtenidos	Resultados Estudiados
<b>Alimento</b>	10	8	<b>Nutrióloga</b>	0	0
<b>Alimentación</b>	10	8	<b>Nutriólogo</b>	0	0
<b>Alimenticia</b>	4	4	<b>Nutricional</b>	0	0
<b>Alimenticio</b>	1	1	<b>Nutriente</b>	0	0
<b>Alimentaria</b>	1	1	<b>Caloría</b>	0	0
<b>Alimentario</b>	0	0	<b>Kilocaloría</b>	0	0
<b>Gastronomía</b>	10	10	<b>Pirámide de alimentos</b>	0	0
<b>Gastronómica</b>	5	5	<b>Rueda de alimentos</b>	0	0
<b>Comestible</b>	1	1	<b>Alimentación sana</b>	0	0
<b>Cocina</b>	19	16	<b>Alimentación saludable</b>	0	0
<b>Cocinera</b>	0	0	<b>Comida</b>	12	11
<b>Cocinero</b>	6	5	<b>Plato</b>	9	2
<b>Dieta</b>	2	2	<b>Manjar</b>	1	1
<b>Dietética</b>	0	0	<b>Yantar</b>	0	0
<b>Dietético</b>	1	1	<b>Abastecimiento</b>	18	10
<b>Nutrición</b>	2	1	<b>Racionamiento</b>	2	1
<b>Nutritiva</b>	0	0	<b>Viveres</b>	5	5
<b>Nutritivo</b>	0	0	<b>Vegetariano</b>	1	1
<b>Nutricionista</b>	0	0	<b>Edalnu</b>	0	0
<b>Apetito</b>	1	1	<b>Hambre</b>	8	4
<b>Obesidad</b>	2	2	<b>Desnutrición</b>	0	0
<b>Delgadez</b>	0	0	<b>Malnutrición</b>	0	0
<b>Huerto</b>	7	4	<b>Granja escuela</b>	2	1
<b>Mercado de abastos</b>	1	1	<b>Comedor</b>	8	5
<b>Supermercado</b>	7	6	<b>Restaurante</b>	8	4
<b>Carne</b>	18	1	<b>Pescado</b>	51	19
<b>Fruta</b>	16	11	<b>Vegetal</b>	6	3
<b>Hortaliza</b>	2	2	<b>Verdura</b>	0	0
<b>Legumbre</b>	0	0	<b>Lácteo</b>	1	1
<b>Leche</b>	7	4	<b>Cereal</b>	2	2
<b>Queso</b>	4	3	<b>Aceite</b>	7	4
<b>Patata</b>	2	2	<b>Azúcar</b>	6	5
<b>Huevo</b>	13	5	<b>Mineral</b>	8	0
<b>Dulce</b>	16	8	<b>Lípido</b>	0	0
<b>Vitamina</b>	1	1	<b>Carbohidrato</b>	0	0
<b>Proteína</b>	0	0			

únicamente aquellos resultados óptimos para nuestro estudio. En este sentido, observamos que los grupos C (100%) y D (76%) presentaron el porcentaje más alto de noticias idóneas para el análisis. Sin embargo, en los grupos A (52,6%) y B (50%) (tabla 2), las noticias obtenidas y las que se seleccionaron guardaban un mayor parecido entre ellas, por lo que la búsqueda fue más específica. De ahí que los términos parecieran más adecuados para esta materia objeto de estudio.

Por otra parte, a partir de la división de los resultados desde un punto de vista cronológico (tabla 3), fue posible extraer dos reflexiones. Desde una perspectiva cuantitativa, el mayor número de noticiarios se obtuvieron para el período comprendido entre los años cuarenta y sesenta (entre 50 y 60 noticiarios), en contraposición con la década de los setenta, donde apareció el menor número de noticiarios. Aunque, por otro lado, este fue el período que comprendió más de la mitad de los documentales estudiados<sup>(4)</sup>.

**Tabla 3**  
**Clasificación cronológica de noticiarios y documentales según descriptores.**

Descriptor	Década años 40	Década años 50	Década años 60	Década años 70 - Primeros 80
<b>Alimento</b>	N104B <sup>(*)</sup> , N129B, N311B	N733B, N738A <sup>(*)</sup>	N999B, N1010A, N1293B	DOC (1975)
<b>Alimentación</b>	-	N630B, N725B	N892A <sup>(*)</sup> , N1051C <sup>(*)</sup> , N1057C, N1267B, N1385A <sup>(*)</sup> , DOC (1967)	N1639B, DOC (1973)
<b>Alimenticia</b>	N248B, N252B <sup>(*)</sup>	-	N1085A	N1734A
<b>Alimenticio</b>	-	N867A <sup>(*)</sup>	-	-
<b>Alimentaria</b>	-	-	-	N155AB
<b>Gastronomía</b>	-	N834B <sup>(*)</sup> , N853B	N897A <sup>(*)</sup> , N928A, N1368A <sup>(*)</sup> , DOC (1967)	N1526A, N1593A <sup>(*)</sup> , N1736A, N1744A, N1757A
<b>Gastronómica</b>	-	N663B <sup>(*)</sup>	N1142A	N1457B <sup>(*)</sup> , N1493B, N1676B
<b>Comestible</b>	-	-	N1060C	-
<b>Cocina</b>	N80A, N127B, N208B, N209B	N602B, N622A, N626A, N673B, N690A, N818A	N944A, N1060B <sup>(*)</sup> , N1175A, N1393B	N1457B <sup>(*)</sup> , N1742A
<b>Cocinero</b>	N95A <sup>(*)</sup>	N550A	N897A <sup>(*)</sup> , N1044C	N1472B
<b>Dieta</b>	-	N663B <sup>(*)</sup>	-	N1458A <sup>(*)</sup>
<b>Dietético</b>	-	-	-	N1652A <sup>(*)</sup>
<b>Nutrición</b>	-	-	N1051C <sup>(*)</sup>	-
<b>Comida</b>	N55A, N303B	N423A, N443B	N944C, N1013A, N1049C, N1101C, N1122C	N1466A, N1937A
<b>Plato</b>	-	N516B	-	N1679A
<b>Manjar</b>	-	N510A	-	-

**Tabla 3 (continuación)**  
**Clasificación cronológica de noticiarios y documentales según descriptores.**

Descriptor	Década años 40	Década años 50	Década años 60	Década años 70 - Primeros 80
<b>Abastecimiento</b>	N31A, N65A, N73A, N104B, N108A, N110A, N114A, N120A	N867A(*)	-	N1458A(*)
<b>Racionamiento</b>	N27A	-	-	-
<b>Viveres</b>	N104B(*), N113A	N782B	N1144B, N1185C	-
<b>Vegetariano</b>	-	N671A	-	-
<b>Apetito</b>	-	-	N1041A(*)	-
<b>Hambre</b>	N192, N252B(*), N258A	N668B	-	-
<b>Obesidad</b>	-	-	-	N1652A(*), N1884
<b>Huerto</b>	-	N440B, N441A, N525A, N656A	.	-
<b>Granja escuela</b>	N37B	-	-	-
<b>Mercado de abastos</b>	N289A	-	-	DOC (1972), DOC (1976)
<b>Supermercado</b>	-	N819A, N834B(*), N867A(*)	N892A(*), N992A	N1534B
<b>Comedor</b>	N68B	N466A, N724A, N791A	N1263B	-
<b>Restaurante</b>	-	-	N1041A(*), N1400B	N1757B, N1765B
<b>Carne</b>	-	-	N999A	-
<b>Pescado</b>	N64A, N69B, N95A(*), N211A(*), N234B, N262A, N308A, N343A	N453A, N589A, N631B, N875A	N952C, N973A, N1045C, N1060B(*), N1165C, N1212A	N1659A
<b>Fruta</b>	N4, N211A(*)	N553A, N608A, N865A	N928B, N976C, N991A, N1096C, N1179C, N1179A	-
<b>Vegetal</b>	-	N719B, N738A(*)	N988A	-
<b>Hortaliza</b>	N26A	-	-	N1952B
<b>Lácteo</b>	-	-	N1164A	-
<b>Leche</b>	N104B(*)	N804B	N1126B, N1024B	-
<b>Queso</b>	N38A	-	-	N1650B, N1774B
<b>Cereal</b>	N296B	N446A	-	-
<b>Patata</b>	N129B	-	N1108B	-
<b>Aceite</b>	N75B, N106A, N282B	-	-	N1628A
<b>Huevo</b>	N72A	N430B, N846B	N902A(*)	N1593A(*)
<b>Azúcar</b>	N322A, N338A	N846A	N902A(*), N1230B	-



**Tabla 3 (continuación)**  
**Clasificación cronológica de noticiarios y documentales según descriptores.**

Descriptor	Década años 40	Década años 50	Década años 60	Década años 70 - Primeros 80
<b>Dulce</b>	N310B	N484B, N841B	N902A <sup>(*)</sup> , N930A, N1320B, N1370A, N1406B	-
<b>Vitamina</b>	N112B	-	-	-
<b>Total Noticiarios</b>	45	45	52	27
<b>Total Documentales</b>	-	-	1	4

(\*) Noticiarios que son resultado de la búsqueda a partir además de un descriptor y/o que incluyen distintas noticias.

Desde una mirada cualitativa, también pudimos apreciar cómo evolucionó la terminología empleada, ya que aquellas palabras de mayor tradición en el tiempo correspondían a las noticias de las primeras décadas. Mientras que, según iban surgiendo nuevas palabras en relación al objeto de estudio, estas se iban incorporando al acervo periodístico ya en las etapas finales. Como, por ejemplo, ocurría con el término “obesidad”, no apareciendo noticias relacionadas con dicho vocablo hasta las décadas de los setenta y ochenta.

## DISCUSIÓN

El análisis de la información que estos noticiarios y documentales ofrecían a la población española sobre el ámbito de la nutrición, nos permite reflexionar sobre cómo quedaron reflejadas las distintas tendencias en la alimentación en cada una de las décadas que constituyeron este período de la España contemporánea.

**Los años cuarenta: autarquía y hambre en otros lugares.** Tal y como hemos señalado con anterioridad, el contexto bélico de la guerra civil supone un drástico punto de inflexión en el proceso de transición nutricional en el que se hallaba inmersa la sociedad española. Este estancamiento se acentúa, sobre todo, en los crudos

años de la posguerra, emergiendo enfermedades como la tuberculosis o el tífus exantemático, junto a otras relacionadas con las carencias nutricionales (avitaminosis) que repercuten de forma determinante en el estado de salud de la población y en su desarrollo físico<sup>(12)</sup>.

Durante esta primera década, la mayoría de noticias analizadas poseen un origen internacional (68,8%). Más concretamente, y coincidiendo con el desarrollo de la Segunda Guerra Mundial (1939-1945) y los apoyos prestados por la dictadura franquista a los países del Eje, destacan aquellas procedentes del régimen nazi, bien de la propia Alemania, de países afines (Rumanía) o de territorios ocupados (Países Bajos o Dinamarca). Abundan temas relacionados con el abastecimiento de las tropas (NOT N26A, 1943; N31A, 1943; N65A, 1944) o asuntos anecdóticos alejados de cualquier referencia explícita al contexto bélico y político europeo (NOT N4, 1943; N38A, 1944; N120B, 1945).

Como apuntábamos, el NO-DO es concebido por el régimen como instrumento de difusión de un contenido que fuera capaz de construir una identidad nacional propia. De ahí que constatemos, para esta época, noticias que evidencian la creación de modelos sociales determinados, como el reservado para las mujeres

a partir de los principios de abnegación, sumisión y domesticidad que la Sección Femenina de Falange se encargó de transmitir<sup>(13)</sup>, con cursos para Instructoras Rurales en granjas-escuelas “*aleccionadas en todas las labores de las industrias derivadas*” (NOT N27A, 1943) o lecciones de cocina práctica para “*futuras amas del hogar*” (NOT N127B, 1945). Sin embargo, la realidad socioeconómica que vivía la mayor parte de la población española se silencia, se obvia y carece de un reflejo tangible en las noticias estudiadas. Los ecos del hambre resuenan en otra lengua -los audios de los noticiarios son en inglés- y forman parte de la imagen que se ofrece de otros países de Europa (NOT N248B, 1947; N252B, 1947) o, incluso, de China (NOT N192, 1946), donde “se extiende la miseria y la enfermedad”, en línea con la defensa del anticomunismo del que hará gala la dictadura, a partir del año 1945, tras la derrota del Eje en la II Guerra Mundial.

**Los años cincuenta: apertura internacional y suplementos lácteos.** Será en esta década cuando se reanude el proceso de transición nutricional obstaculizado en la etapa anterior, mejorando el consumo de alimentos (patatas o cereales) y el estado de la población hacia niveles nutricionales que se estaban experimentando en muchos de los países de la Europa occidental<sup>(14)</sup>. Coincide, además, con un cambio de imagen por parte del gobierno de Franco en el panorama internacional y su necesidad de mostrar un perfil que fuera aceptado en el contexto de la guerra fría<sup>(15)</sup>. Después de un período marcado por el aislamiento, los países occidentales parecen más propicios al acercamiento. España inicia así un proceso de incorporación a distintos organismos internacionales (Organización Mundial de la Salud y Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura -FAO- en 1951) y en 1953 tiene lugar la firma de los acuerdos con EE.UU., lo

que supone un viraje en la política exterior del régimen que se verá completado dos años más tarde con su ingreso en la ONU.

Dentro del programa *Food for Peace* auspiciado por los EE.UU., España recibe, entre 1954 y 1968, grandes partidas de alimentos (complementos calóricos y vitamínicos). La puesta en marcha de esa “*Ayuda Social Americana*”, gestionada por Cáritas y orientada a proveer a comedores escolares, personas enfermas de tuberculosis y sus familias, madres gestantes, lactantes, menores de tres años, establecimientos benéficos y asistenciales, etcétera, tenía como fin último el fomento de productos lácteos. El Estado aprovecha esta circunstancia y ve una oportunidad de mercado con la producción nacional de leche<sup>(16)</sup> e, incluso, se convocan concursos entre proveedores para la adjudicación de su suministro dentro del programa desarrollado por el Servicio Escolar de Alimentación y Nutrición (SEAN, creado en 1954)<sup>(17)</sup>. Este contexto queda reflejado en el NO-DO con noticias que detallan inauguraciones de centrales lecheras, como la apertura de dos de ellas en Pamplona (Cooperativa Navarra de Productores y otra sustentada por los pueblos navarros de la montaña, en NOT N804B, 1958) o el “*homenaje al pueblo de los EE.UU.*” en la embajada americana, con el obsequio de cincuenta álbumes hechos por escolares en agradecimiento por la ayuda recibida (NOT N725B, 1956).

Por otro lado, la puesta en marcha de estas y otras industrias dedicadas a la alimentación requería de profesionales para su “organización y asesoramiento”, de ahí la creación de la Escuela de Bromatología en la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense (NOT N630B, 1955), aunque su apertura obedece, más bien, a las exigencias económico-sanitarias derivadas de la transición nutricional que vivía el país en esta década<sup>(18)</sup>.

Además, como apuntamos, el viraje en política exterior contribuye a potenciar, en gran medida, la imagen de modernidad y prosperidad que el régimen quería ofrecer en el entorno internacional y que tendrá su propia representación en la esfera nacional. Así, y al igual que sucede en las noticias de carácter científico-sanitario<sup>(19)</sup>, se relatan inauguraciones de los primeros supermercados, surtidos con los “*diversos productos de los que existe la abundancia que puede apreciarse en las imágenes*” (NOT N819A, 1958; N834B, 1958; N867A, 1959) o se informa de una novedosa tendencia relacionada con la alimentación entre las clases sociales acomodadas gracias a un “Cóctel Vegetariano” (NOT N671A, 1955), que era elaborado siguiendo las consignas del Dr. Gayelord Hauser, conocido nutricionista y autor del libro *Look Younger, Live Longer* (1950), y que, contando con la asistencia de “*personalidades del cine y la vida social*”, apostaba por dar especial importancia a comer frutas y verduras “*para ser bellas y no para engordar*”(figura 1).

**Década de los años sesenta: desarrollismo y modernidad industrial.** En clara continuidad con la etapa precedente, en los años sesenta siguen inaugurándose centrales lecheras (NOT N1024B, 1962; N1126B, 1964) y supermercados (NOT N892A, 1960), mientras el régimen persevera en su imagen de modernidad, esta vez insistiendo en la idea del “*hogar moderno, con auxiliares mecánicos que ayudan a simplificar la preparación de platos y alimentos*” (NOT N944A, 1961; N1142A, 1964). Además, la industria alimentaria experimenta en esta década un importante auge, sobre todo gracias al capital extranjero, lo que hizo que el Instituto Nacional de Industria (INI) participara activamente en este sector, habida cuenta de la demanda producida debido a las mejoras en el bienestar socioeconómico de la población<sup>(20)</sup>. Esos avances en las técnicas de distribución y conservación de los productos alimenticios -muy especialmente en relación a las técnicas frigoríficas-, también para su exportación, cuentan con su representación gráfica en el noticiario (NOT N991A, 1961; N999A, 1962;

**Figura 1**  
**Cóctel vegetariano. Las consignas del Dr. Gayelord Hauser.**  
**(NO-DO, NOT N 671A, 1955)**



© Filмотeca Española.

N1096C, 1964; N1230B, 1966; DOC, 1967), formando parte de ese discurso de justificación del régimen como país en constante progreso y transformación tecnológica.

Los cambios iniciados en la década anterior descubren beneficios en el comportamiento alimentario de la población y en su desarrollo físico, sobre todo entre el público infantil y juvenil (aumento de estatura)<sup>(21)</sup>. Además, las políticas de nutrición comunitaria que se habían puesto en marcha previamente culminan en 1961 con el *Programa de Educación en Alimentación y Nutrición* (EDALNU)<sup>(22)</sup>, en colaboración con la FAO y UNICEF, y cuyo fin último era contribuir a mejorar el nivel nutricional de la población, gracias a su labor de divulgación de conocimientos, hábitos alimentarios y a la promoción de productos locales<sup>(23)</sup> (DOC, 1973 “*La rueda de la alimentación*”).

**Tardofranquismo y transición (1970-1981): sobrealimentación y gastronomías regionales.** Durante esta época, la transición nutricional

se completa, dando inicio a una serie de problemas relacionados con la abundancia y la sobrealimentación (incremento del consumo de calorías, azúcares y grasas), los cuales conllevan una serie de cambios en el estilo de vida de la población y en sus hábitos alimentarios. Aumentan patologías como la obesidad, la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y degenerativas o determinados tipos de cáncer<sup>(1,2)</sup>. Este contexto epidemiológico-nutricional tiene un claro reflejo en el noticiario. Por ejemplo, esa preocupación por alcanzar una dieta saludable se confirma con la celebración del *Primer Concurso Nacional de Menús Familiares*, convocado con el fin de “*promover un tipo de alimentación racional, evitando insuficiencias y excesos*” (NOT N1458A, 1970 - **Figura 2**). Del mismo modo, la obesidad, como “*anomalía ocasionada por la vida moderna*”, así como las enfermedades que ésta conlleva, aparecen en noticiarios de este momento como un mal preocupante al que hay que tratar desde postulados médicos (NOT N1652A, 1974; N1884, 1979).

**Figura 2**  
**Por Una Dieta Racional. Primer Concurso Nacional de Menús Familiares.**  
**(NOT N1458A, 1970)**



© Filmoteca Española.

Por otro lado, en esta década, el INI acentúa su participación en el sector de la industria alimentaria (concentración de empresas, desarrollo de nuevas ramas, etc.)<sup>(19)</sup> y son varias las noticias y los documentales que reflejan ese auge industrial (NOT N1554B, 1972; DOCS. 1972, 1975 y 1976). También, en esta época, coincidiendo con el contexto político de la transición democrática, el proceso de organización territorial y las reivindicaciones autonómicas<sup>(24)</sup>, surge con fuerza el concepto de “gastronomía” ligado, sobre todo, a identidades regionales y sus particularidades culinarias (NOT N1526A, 1972; N1593A, 1973; N1676B, 1975; N1736A, 1976; N1744A, 1976; N1757A, 1976)

Concluyendo, cabría apuntar que, tras este análisis, se puede comprobar que los resultados obtenidos sobrepasan las expectativas planteadas en un primer momento, dada la riqueza de la fuente utilizada. De hecho, la creación de una lista de descriptores específicos para emprender la búsqueda se convierte en una herramienta sumamente eficaz para abordar este tema de estudio, incluso para seguir profundizando en materias más concretas en futuros trabajos. Esta primera aproximación al estudio del NO-DO en el ámbito de la alimentación y nutrición nos permite recorrer las distintas etapas del proceso de transición nutricional que vivió la población española durante el franquismo y la transición, a través de su reflejo en las noticias analizadas y de forma paralela a cómo se iba desarrollando la política interior y exterior del régimen. El NO-DO, como maquinaria de propaganda y difusión de la información por parte de la dictadura, constituye un espejo único donde poder observar y reflexionar acerca de las presencias y ausencias en el proceso nutricional que vivió la sociedad española durante estas décadas, así como las tendencias en la alimentación y los modos de relacionarse con ella.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Grande Covián F. La ciencia de la alimentación. Barcelona: Salvat. 1992.
2. Trescastro-López EM, Galiana Sánchez ME, Bernabeu-Mestre J. Transición epidemiológica-nutricional y cambios demográficos en la España contemporánea. *Panorama Social*. 2016;23:63-71.
3. Serra Majem L, Bautista Castaño I. La nutrición en España. En: *Como vivíamos: alimentos y alimentación en la España del siglo XX*. Madrid: Fundación Triptolemos, Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. 2007; 177-196.
4. Villalbí JR, Maldonado R. La alimentación de la población en España desde la posguerra hasta los años ochenta: una revisión crítica de las encuestas de nutrición. *Medicina Clínica*. 1988; 90:127-30.
5. Graciani Pérez-R A, Rodríguez Artalejo F, Banegas Banegas JR, Hernández Vecino R, Del Rey Calero J. Consumo de alimentos en España en el período 1940-1988.: Una estimación a partir de balance alimentario. Madrid: UAM Ediciones; 1996.
6. Moreno LA, Sarria A, Popkin BM. The nutrition transition in Spain: a European Mediterranean country. *Eur J Clin Nutr*. 2002; 56(10):992-1003.
7. Boletín Oficial del Estado. Ministerio de Educación Nacional. 22 de diciembre de 1942. Disponible en: <https://www.boe.es/datos/pdfs/BOE//1942/356/A10444-10444.pdf> [Consulta, 07 de octubre de 2019].
8. Tranche R, Sánchez-Biosca V. NO-DO. El tiempo y la memoria. 8ª edición. Madrid: Cátedra; 2006.
9. Sánchez-Biosca V. Los lugares de memoria franquistas en el NO-DO. En: Juliá Díaz S. coordinador. *Memoria de la guerra y del franquismo*. Madrid: Taurus, 2006, p. 197-218.

10. Rueda Lafford JC, Coronado Ruiz C. La codificación televisiva del franquismo: de la historia del entretenimiento a la historia como entretenimiento. *Historia Crítica*. 2010;40(1):170-195.
11. Filmoteca Española. Archivo Histórico del NO-DO. Disponible en: <http://www.rtve.es/filmoteca/no-do/> [Consulta, 21 de noviembre de 2019].
12. Del Cura MI, Huertas R (2007). Alimentación y enfermedad en tiempos de hambre. España, 1937-1947. Madrid: CSIC, 2007.
13. Gahete Muñoz S. Las mujeres como transmisoras de la ideología falangista. *Cuadernos Kóre*. 2013; 8: 17-43.
14. Cussó Segura X, Garrabou R. La transición nutricional en la España contemporánea: las variaciones en el consumo de pan, patatas y legumbres (1850-2000). *Investigaciones de Historia Económica*. 2007;7:69-100
15. Pardo Sanz R. La política exterior del Franquismo: aislamiento y alineación internacional. En Moreno R y Sevillano F. editores. *El Franquismo. Visiones y balance* Alicante: Universidad de Alicante, 1999, p. 93-118.
16. Mínguez Goyanes JL. La Iglesia española y la Ayuda Social Americana (1954-1968) *Hispania Sacra*. 1997;49(100): 421-462.
17. Trescastro-López EM, Bernabeu-Mestre J, Galiana Sánchez ME. Nutrición y salud pública: políticas de alimentación escolar en la España contemporánea (1931-1978). *Asclepio*. 2013;65(2)
18. Bernabeu-Mestre J, Ureña Alberola MT, Esplugues i Pellicer JX, Trescastro-López EM, Galiana Sánchez ME, Castelló Botia I. Las ciencias de la nutrición en la España de la segunda mitad del siglo XX; estudio bibliométrico descriptivo de la revista *Anales de Bromatología* (1949-1993). *Nutrición hospitalaria*. 2012;27(2):18-25.
19. Tuells J, Echániz-Martínez B. The fight against polio through the NO-DO newsreels during the Francoism period in Spain. *PLoS ONE*. 2019;14(11): e0225324. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0225324>.
20. Barciela López C, López Ortiz MI, Melgarejo Moreno J. La intervención del estado en la industria alimentaria durante el franquismo (1939-1975). *Revista de historia industrial*. 2004;25:127-164.
21. Trescastro-López EM, Galiana Sánchez ME, Pereyra-Zamora P, Moncho Vasallo J, Nolasco Bonmatí A, Bernabeu-Mestre J. Malnutrición y desigualdades en la España del franquismo: el impacto del complemento alimenticio lácteo en el crecimiento de los escolares españoles (1954-1978). *Nutrición hospitalaria*. 2014;29(2): 227-236.
22. Programa de Educación en Alimentación y Nutrición. EDALNU. Disponible en: <https://www.programaedalnu.es/> [Consulta, 13 de noviembre de 2019]
23. Esplugues i Pellicer JX, Trescastro-López EM. El programa de educación en alimentación y nutrición: Cuando la alimentación española era satisfactoria (1961-1972). En: Gracia Arnaiz M. coordinadora. *Alimentación, salud y cultura: Encuentros interdisciplinares*. Tarragona: Universitat Rovira i Virgili, Publicacions URV. 2012;424-440.
24. Ysàs P. El estado de las autonomías: orígenes y configuración. En: Navajas Zubeldia C. coordinador. *Actas del III Simposio de Historia Actual*, vol. 1. Logroño: Instituto de Estudios Riojanos, 2002, p. 101-126.