

CARTA A LA DIRECCIÓNRecibido: 28 de mayo de 2020
Aceptado: 20 de julio de 2020
Publicado: 10 de septiembre de 2020**SALUD MENTAL EN EL PERÍODO PERINATAL Y ESTRÉS MATERNO DURANTE LA PANDEMIA COVID-19: INFLUENCIA SOBRE EL DESARROLLO FETAL**

Rafael A. Caparros-Gonzalez (1) y Miguel Ángel Luque-Fernández (2,3)

(1) Facultad de Ciencias de la Salud. Departamento de Enfermería. Universidad de Granada. Granada. España.

(2) Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada. Universidad de Granada. Granada. España.

(3) Department of Noncommunicable Disease Epidemiology. London School of Hygiene and Tropical Medicine. Londres. Reino Unido.

Los autores declaran que no existe ningún conflicto de interés.

Señora Directora:

Hemos leído con interés el artículo publicado recientemente en la Revista Española de Salud Pública titulado “Covid-19 y Salud Mental”⁽¹⁾. En este artículo sus autoras exponen muy acertadamente el hecho de que las consecuencias en salud mental por el SARS-CoV-2 pueden ser debidas a sus efectos directos y también a los indirectos derivados de la pandemia en la que aún estamos inmersos. En el citado artículo de Fernández Bretón y García San Miguel⁽¹⁾, entre los grupos de personas vulnerables de padecer problemas de salud mental durante la pandemia se incluyen a las personas con alguna enfermedad mental previa, hospitalizados, personas en aislamiento, afectados por crisis económica y los trabajadores sanitarios. Sin embargo, no se incluye a la población de embarazadas.

El embarazo supone una etapa de alegrías y bienestar, pero también es un período de vulnerabilidad en el que pueden incidir factores ambientales y psicosociales adversos, incluida la exposición a virus⁽²⁾. Por ejemplo, se puede citar el virus que causó la pandemia de gripe de 1918, conocida como la gripe española, que provocó el fallecimiento de 50 millones de personas a nivel mundial y produjo consecuencias negativas en el ámbito

de la salud materno-filial⁽³⁾. En este sentido, aquellos recién nacidos que estuvieron expuestos al virus de la gripe de 1918 durante su desarrollo fetal presentaron una incidencia mayor de enfermedades a lo largo de su vida, como esquizofrenia, infarto agudo de miocardio, diabetes ó cáncer⁽³⁾. Esta relación entre el entorno del embarazo y la salud materna en el período perinatal e infantil va en concordancia con la teoría de Barker del origen del estado de salud y la enfermedad durante el período de desarrollo embrionario y fetal (*Developmental Origin of Health and Disease theory* -DOHaD-)⁽⁴⁾.

Durante la pandemia de Covid-19, diversos factores pueden estar afectando a la salud mental en el período perinatal en relación con los altos niveles de estrés a los que están expuestas las embarazadas durante esta crisis de Salud Pública mundial. De este modo, la restricción de movimientos durante la pandemia de Covid-19, el distanciamiento físico y social, un menor apoyo social de familiares y amigos y el miedo a contagiarse podrían ser fuentes de estrés que durante el embarazo tengan consecuencias negativas tanto en la embarazada como en el feto en desarrollo⁽⁵⁾. Además, se requiere de una evidencia científica sólida sobre el impacto en la salud de las mujeres embarazadas y sus hijos del virus

Correspondencia:
Rafael A. Caparros-Gonzalez
Facultad de Ciencias de la Salud
Departamento de Enfermería
Universidad de Granada
Parque Tecnológico de la Salud
Av. Ilustración, 60
18016 Granada, España
rcg477@ugr.es

Cita sugerida: Caparros-Gonzalez RA, Luque-Fernandez MA. Salud mental en el período perinatal y estrés materno durante la pandemia Covid-19: influencia sobre el desarrollo fetal. Rev Esp Salud Pública. 2020;94: 10 de septiembre e202009104

SARS-CoV-2. En concreto, no se dispone de información con respecto a factores de riesgo y la prognosis durante el embarazo en caso de infección por SARS-CoV-2. Tampoco se dispone de suficiente evidencia con respecto a la presencia y características de la transmisión vertical o durante el período de lactancia. Por lo tanto, son necesarios estudios epidemiológicos caracterizando la enfermedad de Covid-19 durante el embarazo. A estos factores cabe añadir otras potenciales fuentes de estrés para las mujeres embarazadas durante la actual pandemia, como el tener que trabajar desde casa, en muchos casos teniendo que compaginar la actividad laboral con el cuidado y la escolarización desde casa de otros hijos y/o hijas, problemas económicos y un aumento del riesgo de violencia de género. Estas fuentes potenciales de estrés materno pueden actuar como factores de riesgo y afectar al ámbito de la salud psicosocial de las mujeres embarazadas. A todas las embarazadas, además de la evaluación serológica de su estado de inmunidad con respecto a la Covid-19 y su seguimiento activo durante el embarazo, se les debería realizar una evaluación de su estado psicosocial y de salud mental durante todo el embarazo y posparto⁽⁶⁾. El objetivo sería la prevención primaria de posibles alteraciones en su estado psicosocial y, por lo tanto, desde una perspectiva de Salud Pública potenciar el estado positivo de la salud física, psicosocial y mental, durante el periodo materno prenatal, perinatal y posnatal.

BIBLIOGRAFÍA

1. Fernández Bretón E, García San Miguel L. COVID-19 y salud mental. *Rev Esp Salud Pública*. 2020; 94:Mayo e202005.
2. Caparros-Gonzalez RA. Consecuencias maternas y neonatales de la infección por coronavirus COVID-19 durante el embarazo: una scoping review. *Rev Esp Salud Pública*. 2020; 94: 17 de abril e202004033.
3. Helgertz J, Bengtsson T. The Long-Lasting Influenza: The Impact of Fetal Stress During the 1918 Influenza Pandemic on Socioeconomic Attainment and Health in Sweden, 1968–2012. *Demography*. 2019; 56:1389-1425.
4. Barker DJ. Fetal origins of coronary heart disease. *BMJ*. 1995;311(6998):171-174.
5. Caparros-Gonzalez RA, Alderdice F. The COVID-19 pandemic and perinatal mental health. *J Reprod Infant Psychol*. 2020; 26;38(3):223-5.
6. Royal College of Obstetrics and Gynaecologists, RCOG. (2020). Coronavirus infection and pregnancy [internet]. Disponible en: <https://www.rcog.org.uk/en/guidelines-research-services/guidelines/coronavirus-pregnancy/covid-19-virus-infection-and-pregnancy/#advice>.